

BZSS·U

GASTRO CLUB

DESEFRUTA SEM CULPAS / ENJOY WITHOUT GUILT / DISFRUTA SIN CULPAS

PARA COMEÇAR STARTERS / ENTRANTES

Couvert

Pão Artesanal. Manteiga de Gengibre, Tomate Seco e Malagueta.

Artisanal Bakery. Ginger, Sun Dried Tomato and Chilli Butter.

Pan Artesanal. Mantequilla de Jengibre, Tomate Seco y Guindilla.

Alergénios: Lactose, Glúten e Sulfitos / *Allergens: Gluten and Sulfites* / *Alérgenos: Gluten y Sulfitos*

Avareza (Creme de Cenoura e Camarão Perfumado com Poejo)

Greed (Carrot Cream Soup and Pennyroyal Parfum with Shrimp)

Avaricia (Crema de Zanahoria y Poleo con Camarón en Brocheta)

Alergénios: Marisco e Sulfitos / *Allergens: Seafood and Sulfites* / *Alérgenos: Mariscos y Sulfitos*

PARA PARTILHAR TO SHARE / PARA COMPARTIR

Baos de Gamba, Sunomono, Amendoim e Togaroshi

Shrimp Bao, Sunomono, Peanut and Togaroshi

Bao de Gambas, Sunomono, Cacahuete y Togaroshi

Alergénios: Sulfitos, Glúten, Aipo, Mostarda, Moluscos e Lactose / *Allergens: Sulfites, Gluten, Celery, Mustard, Shellfish and Lactose* / *Alérgenos: Sulfitos, Gluten, Apio, Mostaza, Mariscos y Lactosa*

Vaidade (Croquetes de Polvo e Coulis de Pimentos Fumados)

Pride (Octopus Croquettes and Smoked Pepper Coulis)

Soberbia (Croquetas de Pulpo y Coulis de Pimientos Ahumados)

Alergénios: Sulfitos, Glúten, Aipo, Mostarda, Moluscos e Lactose / *Allergens: Sulfites, Gluten, Celery, Mustard, Shellfish and Lactose* / *Alérgenos: Sulfitos, gluten, apio, mostaza, mariscos y lactosa*

“Sandes de Rojão”

Pork Bites Sandwich

“Bocadillo de Rojões”

Alergénios: Sulfitos, Sésamo, Glúten e Ovo / *Allergens: Sulfites, Sesame, Gluten and Egg* / *Alérgenos: Sulfitos, Sésamo, Gluten y Huevo*

Ira (Frango Frito Coreano)

Wrath (Korean Fried Chicken)

Ira (Pollo Frito Coreano)

Alergénios: Sésamo, Soja, Glúten e Sulfitos / *Allergens: Sesame, Soy, Gluten and Sulfites* / *Alérgenos: Sésamo, soja, gluten y sulfitos*

Uma Francesinha “Meio Asiática”

“The Francesinha” Made Our Way

“Francesinha” Version BlissU

Alergénios: Sulfitos, Glúten, Aipo, Mostarda, Moluscos e Lactose / *Allergens: Sulfites, Gluten, Celery, Mustard, Shellfish and Lactose* / *Alérgenos: Sulfitos, Glúten, Apio, Mostaza, Mariscos y Lactosa*

Pastel de Bacalhau, Tomate e Chutney

Codfishcake, Tomato and Chutney Sauce

Bruñelo de Bacalao, Tomate y Chutney

Alergénios: Crustáceos, Glúten e Sulfitos / *Allergens: Crustaceans, Gluten and Sulfites* / *Alérgenos: Crustáceos, Glúten y Sulfitos*

Chamuças de Cogumelos e Trufa

Mushrooms and Truffle Samosas

Samosas de Champiñones y Trufa

Alergénios: Ovo e Glúten / *Allergens: Egg and Gluten* / *Alérgenos: Huevo y Gluten*

SALADAS

SALADS / ENSALADAS

Leveza que Vicia / *Addictive Lightness* / Ligereza Adictiva

Melância, Feta e Manjeriço

Watermelon, Feta and Basil Salad

Ensalada de Sandía, Feta y Albahaca

Alergénios: Glúten e Sulfitos / *Allergens: Gluten and Sulfites* / *Alérgenos: Glúten y Sulfitos*

Frango, Pêssego e Amendoim

Chicken, Peach and Peanut Salad

Ensalada de Pollo, Melocotón y Cacahuete

Alergénios: Glúten e Sulfitos / *Allergens: Gluten and Sulfites* / *Alérgenos: Glúten y Sulfitos*

Caesar de Gambas

Shrimp Caesar Salad

Ensalada César de Gambas

Alergénios: Glúten, Crustáceos e Sulfitos / *Allergens: Gluten, Crustaceans and Sulfites* / *Alérgenos: Glúten, Crustáceos y Sulfitos*

VEGETARIANO

VEGETARIAN / VEGETARIANO

Arroz de Sarrabulho com Cogumelos

Mushrooms "Sarrabulho" Rice

Arroz de Sarrabulho con Setas

Alergénios: Glúten, Sulfitos, Soja e Ovo / *Allergens: Gluten, Sulfites, Soy and Egg* / *Alérgenos: Gluten, Sulfitos, Soja y Huevo*

A Couve-flor de Várias Maneiras, Uvas, Avelã e Caril Madras

Textures of Cauliflower, Grapes, Hazelnuts and Madras Curry Sauce

Coliflor en Texturas, Uvas, Avellanas y Salsa de Curry Madras

Alergénios: Frutos de Casca Rija / *Allergens: Nuts* / *Alérgenos: Frutos Secos*

Inveja (Lasanha Invertida de Espinafres e Ricota)

Envy (Inverted Spinach and Ricotta Lasagna)

Envidia (Lasaña Invertida de Espinacas y Ricota)

Alergénios: Frutos de Casca Rija, Glúten e Lactose / *Allergens: Nuts, Gluten and Lactose* / *Alérgenos: Frutos Secos, Gluten y Lactosa*

PEIXES

FISH / PESCADOS

Luxúria (Bacalhau Braseado, Fregola e Salicórnia)

Lust (Braised Cod, Fregola Pasta and Samphire)

Lujuria (Bacalao Braseado, Pasta Fregola y Salicórnia)

Alergénios: Peixes e Sulfitos / *Allergens: Fish and Sulfites* / *Alérgenos: Pescado y Sulfitos*

Do Porto a Oaxaca / *From Porto to Oaxaca* / De Porto a Oaxaca

Choco, Xerém - com a Sua Tinta e "Pico de Gallo"

Cuttlefish, Ink Polenta and "Pico de Gallo"

Choco, Polenta con Su Tinta y "Pico de Gallo"

Alergénios: Peixes, Crustáceos e Sulfitos / *Allergens: Fish, Crustaceans and Sulfites* / *Alérgenos: Pescado, Crustáceos y Sulfitos*

A Corvina do Atlântico no seu Habitat (Natural)

Atlantic Corvina in its (Natural) Habitat

Corvina del Atlántico en su Hábitat (Natural)

Alergénios: Peixes e Ovo / *Allergens: Fish and Egg* / *Alérgenos: Pescado y Huevo*

CARNES

MEAT / CARNE

Preguiça (Bochecha de Porco Preto)

Cozinhadas Lentamente - com Arroz de Forno Silvestre

Sloth - Slow Cooked Iberian Pork Cheeks, "Oven Rice"

Pereza - Carrilleras de Cerdo Ibérico Guisadas, Arroz al Horno

Alergénios: Sulfitos, Glúten, Frutos de Casca Rija e Lactose / *Allergens: Sulfites, Gluten, Nuts and Lactose* / *Alérgenos: Sulfitos, Gluten, Frutos Secos y Lactosa*

Franguinho Chimichurri e Batata Rosti

Chimichurri Chicken and Rosti Potatoes

Pollo Chimichurri y Patata Rosti

Alergénios: Sulfitos / *Allergens: Sulfites* / *Alérgenos: Sulfitos*

Uma Espécie de Bitoque

The Bliss(e)d Steak with Fried Egg and Fries

Clássico Bistec Português com Huevo Frito

Alergénios: Glúten, Sulfitos, Ovo e Lactose / *Allergens: Gluten, Sulfites, Egg and Lactose* / *Alérgenos: Gluten, Sulfitos, Huevo y Lactosa*

Barriga de Porco, Caril de Grão e Basmati de Especiarias e Frutos Secos

Pork Belly, Chickpea Curry and Spiced Basmati Rice with Dried Fruits and Nuts

Barriga de Cerdo, Curry de Garbanzos y Arroz Basmati con Especias y Frutos Secos

Alergénios: Glúten, Sulfitos e Frutos Secos / *Allergens: Gluten, Sulfites and Nuts* / *Alérgenos: Gluten, Sulfitos y Frutos Secos*

SOBREMESAS

DESSERTS / POSTRES

Papos de Anjo e Salada Caribe

Egg Yolk Sweets "Papos De Anjo" and Caribbean Salad

Dulces de Yema de Huevo «Papos de Anjo» y Ensalada Caribeña

Alergénios: Ovo e Sulfitos / *Allergens: Egg and Sulfites* / *Alérgenos: Huevo y Sulfitos*

Cheesecake Negro, Mascarpone e Morangos

Black Cheesecake, Mascarpone Cheese and Strawberries

Tarta de Queso Negra, Queso Mascarpone y Fresas

Alergénios: Peixe, Sésamo e Lactose / *Allergens: Fish, Sesame and Lactose* / *Alérgenos: Pescado, Sésamo y Lactosa*

Pão-de-Ló, Brie Trufado e Doce Tomate

Sponge Cake, Truffled Brie and Tomato Jam

Bizcocho, Brie Trufado y Tomate Dulce

Alergénios: Glúten e Ovo / *Allergens: Gluten and Egg* / *Alérgenos: Gluten y Huevo*

Seleção de Frutas Laminadas

Fresh Fruit Platter

Selección de Frutas Laminadas

Seleção de Gelados e Sorvetes Artesanais

Ice Cream and Sorbet Selection

Selección de Helados y Sorbetes

Alergénios: Lactose, Fruta De Casca Rija E Soja / *Allergens: Lactose, Nuts and Soy* / *Alérgenos: Lactosa, Frutos Secos y Soja*

Gula “Ao Metro” (Chocolate, Caramelo Salgado e Amendoim)

Gluttony “By The Meter” - Chocolate, Salted Caramel And Peanut

Gula “Al Metro” - Chocolate, Caramelo Salado y Cacahuete

Alergénios: Glúten, Lactose, Ovo E Frutos De Casca Rija / *Allergens: Gluten, Lactose, Egg And Tree Nuts* / *Alérgenos: Gluten, Lactosa, Huevo Y Frutos Secos*